



人に優しく 街が明るく 地球が快適

有限会社 本城建設

〒779-3404 徳島県吉野川市山川町湯立213-1
TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212
ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon>
携帯電話 090-7143-6960
徳島県宅地建物取引業協会会員
免許番号 徳島県知事 2 第2472号



暖かく春らしい陽気となりました。皆さんお元気でお過ごしですか？ 車で走ると風が心地よくて気持ちがいいですね。今年の冬は寒かったので、冬眠から目覚めたように急に動き出しくなります。春は私も大好きです。何か新しいことが始まりそうで・・・
今月は卒業シーズンですね、入試や就職試験でいろいろと勉強してきたこと、結果がどうであれ一生懸命頑張ったことは、きっと将来の自分に役立つ経験となっているはずです。
また、子供が新しい門出に立つことは、親にとって何よりも嬉しいことですよね。
我が家も、2年後ぐらいに経験しそうです。(さて、どうなることやら・・・)
親子でともに成長していきたいですね。(^^)

今月の言葉

- ・相手の立場にどれくらい立てるかが、いい仕事ができるかどうかの分かれ目です。仕事にも想像力と愛が欠かせないので。
- ・人を理屈によって強引に変えることはできません。人間を変えることができるのは、純粋な愛の力、それ以外にありません。
- ・家族とは「たましいの学校」です。同じ課題を持ったたましいが、親となり子となって、たましいを磨き合う場なのです。
- ・苦手な人はいませんか？いればなぜその人が苦手なのかを考えましょう。その人は、実はいまのあなたの「鏡」なのです。
- ・おなかを抱えて笑っていますか？「笑う門には福来たる」という言葉は真実です。朗らかな波長が幸せを呼び込むのです。
- ・人はお金や名声を得るために働くのではありません。数々の経験を味わい、人間関係にもまれることが、仕事の真の目的です。



かしこい主婦の上手な節約法～バス・ユーティリティ編～

電気給湯器

- ・電気温水器は割安な深夜の電気でお湯を沸かすので経済的です。マイコン型(通電制御型)なら必要なお湯の量に合わせて沸かすのでさらにお得です。
- ・「空気の熱」を利用するエコキュートは、エネルギー効率が3倍程度と高く、従来の給湯器に比べ3分の1のエネルギーでお湯を沸かします。また割安な夜間の電気を使うため、環境にも、家計にもやさしい新しい給湯器です。
- ・旅行などでお湯を使わないときは、通電をストップにしましょう。
- ・お風呂は間隔をあけずに続けて入りましょう。
- ・浴槽にはふたをしましょう。



電気温水便座

- ・使わないときに便座のふたを開けたままにすると、便座の表面温度が下がり消費電力が増えてしまいます。
- ・設定温度は季節に応じてこまめに調整しましょう。



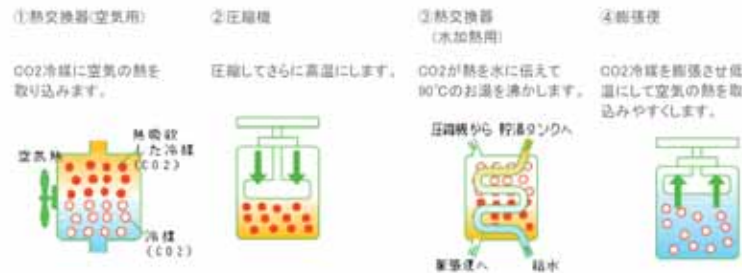
洗濯機

- ・洗濯物の容量に合わせて、まとめ洗いしましょう。
- ・洗剤は入れすぎないようにしましょう。
- ・すすぎの前には脱水しましょう。
- ・お風呂の残り湯を使うと汚れ落ちがよく経済的です。



*エコキュートとは、エアコンの原理と同じヒートポンプ技術を利用して「空気の熱」からお湯を沸かす新しい給湯器です。従来の給湯器に比べて約3分の1のエネルギーでお湯を沸かすことができます。

お湯をつくるまでの流れ①～④を繰り返してタンクにお湯を貯めていきます



省エネ行動	電気代の節約	使用条件など
使わない時は、ふたを閉める	年間で約760円節約	貯等式で、ふたを開けた場合と、開けっ放しの場合とを比較
便座の温度を「中」から「弱」にする	年間で約580円節約	貯湯式で、冷房期間は便座暖房OFF
洗浄水の温度設定を「中」から「弱」にする。	年間で約300円節約	貯湯式

「自分磨き」大作戦！！

会話美人になって心地よい人づきあい。

話せば話すほど、エネルギーを吸い取られ、疲れてしまう相手があります。そういう人は魅力的とは言えません。会話美人とは、相手に元気を与えられる人のことです。下記に挙げるポイントを押さえて、お互いが高め合えるような会話を広げてください。

聞き上手になる

会話美人に必要なのは聞く力です。誰でも自分の話を聞いてもらえるのは嬉しいもの。さらに、自分から質問し、会話を深めていくことができれば、好感度は確実にあがります。

相手をほめる

ほめられて、イヤな気分になる人はいません。ポイントは「質より量」ということ、「キレイね」「素敵」というようなありきたりな言葉ではなく、より具体的に表現することです。

プラスの言葉を使う

良い言葉は相手のテンションを上げ、相手からも良い言葉を引き出します。「マイナスの言葉を自ら言わない」ということを心がけておけば、自然とプラスの言葉が増えるでしょう

好感を持たれるマナー講座(和食編)あなたもチェック！！

1. テーブルを汚したらおしぼりでサッと拭く。
2. 取り箸がないときは、自分のおはしの握る部分を使って取り分ける。
3. 手のひらに収まる大きさの器は、持って食べてもよい。
4. 予約したお店をキャンセルする場合は、前日までに連絡すればよい。
5. 小皿がないときは、お椀のフタで受けて食べてよい。
6. お椀料理を食べ終わったら、元通りにフタをする。

正解&ポイントアドバイス

1. × おしぼりは手を拭くものです。テーブル用のふきんを使ってください。
2. × 手で握っていた部分は綺麗とは言えません。別のお箸をもらいましょう。
3. 和食に関しては、自分の手のひらに収まる器は持ち上げて食べてもOK。
4. × 材料の仕入れや仕込みなど、お店側の都合を考慮して遅くとも2日前に連絡を。
5. 頼んで小皿をもらうのが一番よいですが、内側に絵などが無いフタで代用します。
6. お椀のフタをひっくり返して重ねるのは、器を傷つけるのでNGです。